

Tečaj za učitelja surfanja 1

Red, varnost in etika surfanja

Andraž Rakušček



Varnost



Pravila



Etika

Nevarnosti pri surfanju

- Voda
- Oprema
- Dno
- Ostali surferji
- Jaz
- Druge nevarnosti



Varnost pri surfanju

- Dobra pripravljenost
- Oprema
- Vremenske razmere
- Primerna lokacija

- Postopki reševanja in prve pomoči

Varnost pri učenju surfanja

Varnost vedno na prvem mestu!

Učitelj mora poskrbeti za varnost:

- Pregled opreme
- Izbira časa in kraja vadbe
- Informiranje tečajnikov
- Primeren nivo vadbe

- Postopki reševanja in prve pomoči

Izbira časa in kraja

- Glede na vremenske razmere in plimovanje
- Peščena plaža
- Malo tokov
- Majhni in šibki valovi



Informiranje tečajnikov

- Opozoriti na nevarnosti:
 - Kako preprečujemo!
 - Kako ukrepamo!
 - **Prava informacija ob pravem času!**
- Postopki reševanja in prve pomoči

Nevarnost: Voda

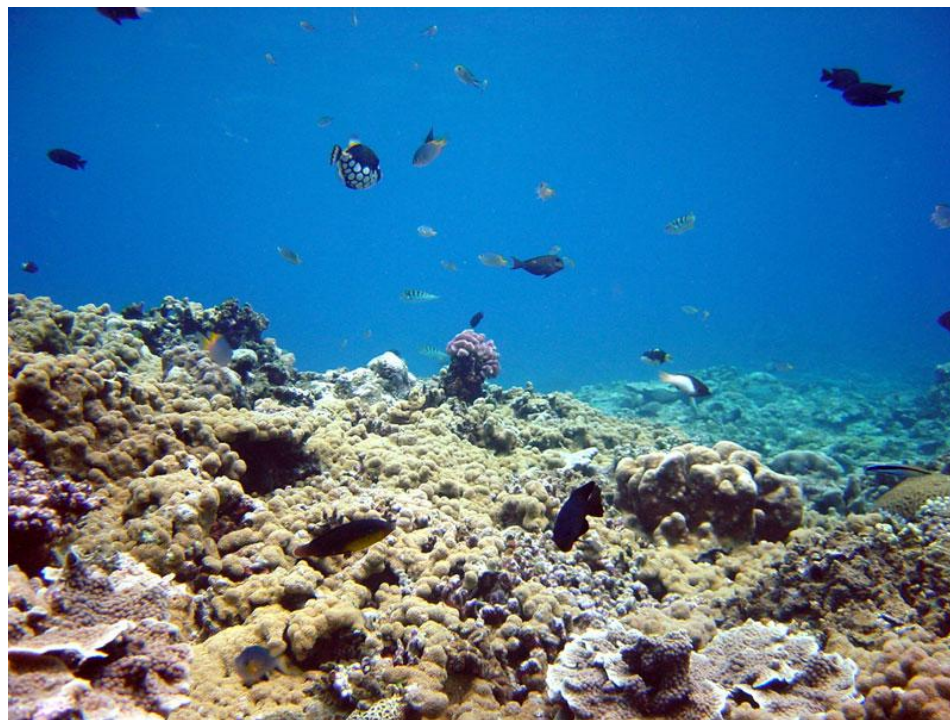
- Valovi in pena
 - Pravilno gibanje v vodi
 - Pravilna nošnja deske
- Tokovi
 - Razlaga delovanja tokov splošno in na konkretni lokaciji
 - Ukrepanje ob zajetju v tok
- Temperatura

Nevarnost: Oprema

- Deska
 - Kje je moja deska?
 - Po padcu počakati pred izhodom iz vode
 - Primerna razdalja med tečajniki
- Vrvica (leash)
 - Brezhibna in prosta

Nevarnost: Dno

- Surfanje v preplitki vodi ni dovoljeno
- Padci z glavo navzdol so nezaželjeni



Nevarnost: Ostale nevarnosti

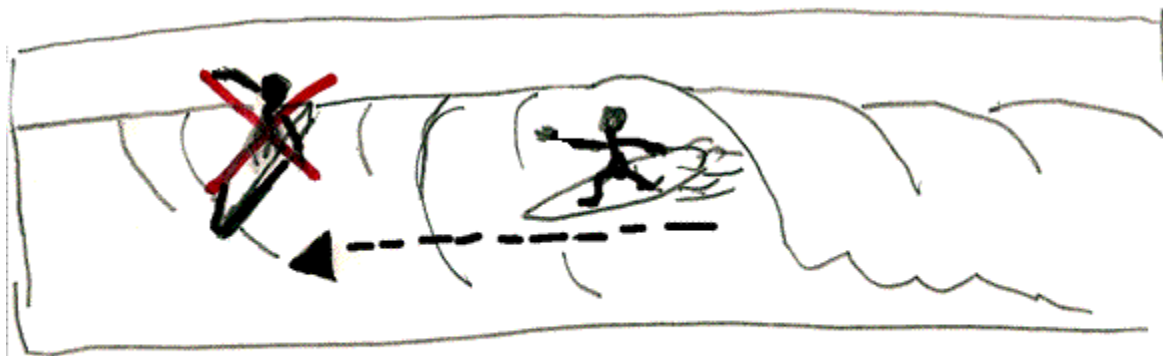
- Vreme
 - Sonce
 - Nevihte
- Živali
- Ribiči



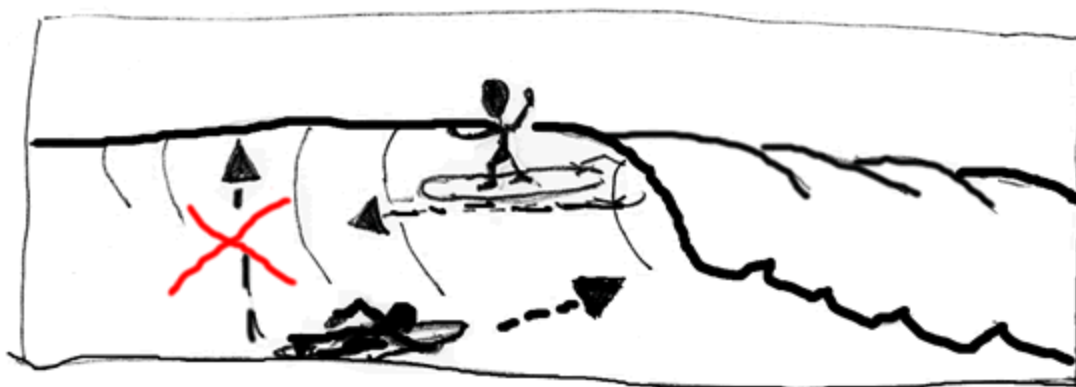
Ukrepanje ob nesreči

- Poskrbeti za varnost vseh v skupini
- Obvestiti reševalce in delovati v skladu z njihovimi navodili
- Reševanje ponesrečenega in nudenje PP

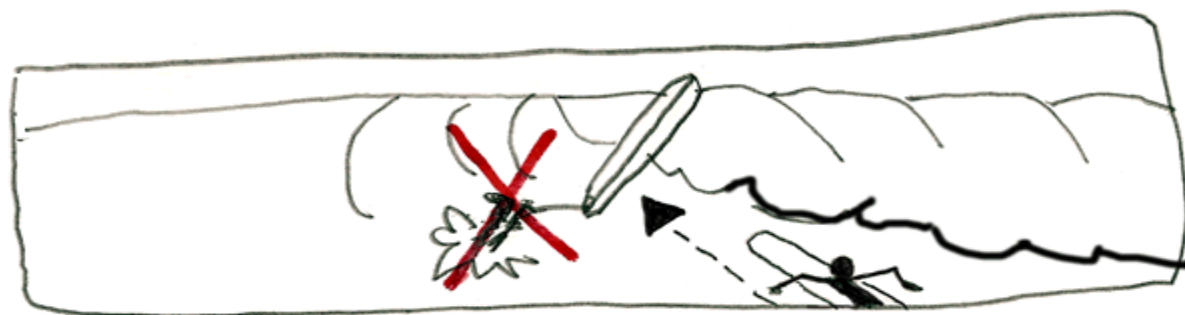
Pravila surfanja - prednost



Pravila surfanja - umikanje



Pravila surfanja - deska



Pravila surfanja...etika

- Besna glista - snake



Etika surfanja



- Deli valove z drugimi
- Bodi prijazen do okolja
- Išči nove spote, surfaj tam kjer je malo surferjev
- Spoštuj lokalce
- Upoštevaj druge pripadnike morja
- Bodi uvideven do ostalih uporabnikov plaže
- Spoštuj pravila surfanja